

# 応募用紙

## 応募用紙記入例

この応募用紙に必要事項をご記入のうえ、応募締切日までに下記「応募先」までお送りください。

**応募先** 〒350-0212 坂戸市石井2451番地2 埼玉県ガス協会 親子クッキングコンテスト係  
**応募締切日**: 中面・各地区選考会欄をご参照ください

### 1 お名前など

書き忘れの無いようにご記入ください。

### 2 料理タイトル

自由なイメージで名前をつけてください。

### 3 材料・分量・作り方

材料・分量・作り方の手順や工程などを簡単にお書きください。  
 ※品数は5品までです。

**応募用紙**

お名前  
 〒350-0212 坂戸市石井2451番地2  
 埼玉県ガス協会 親子クッキングコンテスト係

料理タイトル  
 ひまわりのお弁当

材料・分量  
 鶏肉 100g、たまご 1個、お米 100g、お味噌 大さじ1杯、お醤油 大さじ1杯、お塩 少々、お水 少々

作り方  
 ①鶏肉は一口大に切ります。②たまごは溶き卵にします。③お米は炊き上げます。④お味噌汁を作ります。⑤お弁当箱に詰めます。

### 4 出来上がりのイメージと料理のPRポイント

料理の仕上がりが具合や盛り付けなどのイメージを写真か絵で表現してください。工夫したポイントなどをどんどんアピールしてください。この料理をだれに食べてもらいたいのかも書きください。



▶ 応募締切日は地区により異なるのでご注意ください。  
 ▶ 応募用紙は「埼玉県ガス協会」のホームページからもダウンロードできます。  
 ▶ 「埼玉県ガス協会 親子クッキングコンテスト」で検索。  
<http://www.saitamagaskyo.ac.jp/event/cooking>

### 作成のポイント

- Point 1 おうちで人気のメニューを思いつかべてみよう!
- Point 2 メニューをバランスよく組み合わせよう!
- Point 3 地元の食材をとり入れてみよう!

料理の写真やイラストをここに貼ってください。(できる限り写真を貼ってくださいますようお願いいたします)

①お料理のPR・②わが家ならではの工夫・③誰に食べてもらいたいかをお書きください。

コピー可

第15回

# ガスで彩る楽しい料理 親子クッキングコンテスト 埼玉県

第13回 ワイズガス  
WACKER  
全国親子クッキング  
コンテスト  
炎の調理で五感を  
研ぎ澄ませ

埼玉県大会

2019年  
10月6日(日)  
開催!

会場 東彩ガス(株) 料理教室  
越谷市越ヶ谷1-14-1



## 親子で挑戦 おいしい! たのしい! クッキング!

まずは応募用紙にレシピを書いてご応募ください。  
**地区選考を通過されたチーム**は埼玉県大会に進めます。  
 たくさんのご応募をお待ちしております!



↓ 応募先・お問い合わせ先

**埼玉県ガス協会**

〒350-0212 坂戸市石井2451番地2  
 埼玉県ガス協会 親子クッキングコンテスト係

**TEL.049-284-6921**

受付時間/平日9:00~17:00

応募締切日: 中面・各地区選考会欄をご参照ください

□主催: 埼玉県ガス協会  
 □後援: 関東経済産業局、関東農政局、埼玉県、埼玉県教育委員会、「近いがうまい埼玉産」地産地消推進会議、埼玉りそな銀行、武蔵野銀行  
 □協賛: ノーリツ、リンナイ、パロマ

# 「ウィズガス全国親子クッキングコンテスト」は、 埼玉から広がったクッキングコンテストです。

地産地消の推進と食育への貢献を目的に、15年前、「埼玉県クッキングコンテスト」は始まりました。その取り組みは2年後に全国へ広がり、「全国親子クッキングコンテスト」となりました。募集テーマは「わが家のおいしいごはん」。

埼玉の6地区から選出された12組の親子が10月6日の埼玉県大会に集結！優勝した親子は関東中央大会への出場権を獲得できます。最後に待っているのは、来年1月に東京で開催される全国大会です！



## ■ご応募から埼玉県地区選考会～全国大会までの流れ



## 6つの地区で埼玉県地区選考会を実施

地区名	応募締切	地区名	応募締切
西部地区 (秩父ガス・入間ガス・武蔵野ガス・日高都市ガス・西武ガス)	8 / 2(金)	中央地区 (東京ガス)	7 / 26(金)
南部地区 (大東ガス・武州ガス)	8 / 5(月)	中央北地区 (堀川産業・本庄ガス・埼玉ガス・鷲宮ガス・新日本ガス)	8 / 17(土)
中央南地区 (坂戸ガス・角栄ガス・松栄ガス)	8 / 18(日)	東部地区 (東彩ガス・幸手都市ガス・伊奈都市ガス・フジオックス)	8 / 23(金)

**募集テーマ**  
環境に優しい天然ガスを使った「わが家のおいしいごはん」～家族と一緒に作るう、うちの自慢メニュー～地産地消を推進し、食育に貢献する。

**参加資格**  
埼玉県在住の、親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組(チーム)  
※性別・国籍は問いません。  
※子1人につき1回のみ。  
※お使用の調理機器のエネルギーは問いません。  
※プロ(現在、食の提供を職業とされている方)の参加はご遠慮ください。

**調理の条件等**  
・食材費:2,000円程度(4人分)  
・調理時間:60分(盛り付け時間を含む)  
※ガスならではの調理方法を活用してください。  
※品数は5品までです。

※実技審査では、自宅での下準備・下ごしらえはできません。  
**応募方法**  
所定の応募用紙(本チラシ)を封筒に入れ、応募先までお送りください。  
※応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。  
※応募されたレシピ・写真および絵は主催者に所属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がございませす。  
**選考方法**  
埼玉県内を6地区に分け、各地区ごとに選考を行い、選考通過のチームには埼玉県大会に出場いただけます。(選考方法は、各地区によって異なります。詳細は、お近くの都市ガス会社へお問合せください。)なお、審査結果は、選考通過された方のみご連絡いたします。また、審査結果のお問合せにはお答えできませんのでご了承ください。

### 実技選考ポイント

親子のチームワーク わが家ならではの工夫  
おいしさ ガスならではの調理方法 エコへの配慮

**埼玉県地区選考会の通過者**  
地区選考会の通過者には地区ごとに各種賞が送られます。ギフト券の額は、実技選考(地区大会)による地区と書類選考による地区で異なります。

**埼玉県大会賞**  
優勝:50,000円分のギフト券  
+関東中央地区大会出場権  
準優勝:30,000円分のギフト券  
3位:10,000円分のギフト券



**埼玉県大会 審査委員長**  
江上料理学院副院長 江上佳奈美先生  
家庭料理専門の学校「江上料理学院」3代目。現、副院長。「ご家庭の幸せは愛情をこめた料理から」という創設者である・祖母、江上トミ氏の考えを受け継ぎながら、より現代的な料理を発表している。食育インストラクター、食品メーカー等のアドバイザーもつとめるかわら、テレビなどでも活躍中。

## 今年の埼玉県大会の様子

どのチームもいきいきと、楽しみながら料理をしている姿が印象的でした。コンテストを通じて、親子の絆が深まること間違いなし! 本年もたくさんのご応募をお待ちしております。



中央北地区代表  
**海老井 浩さん・夢羅さん**  
創作料理を作る中で、子供達に必要な栄養も摂取出来るよう考えました。  
ガスの特徴を生かして、五感で楽しめる料理を親子で作りました。  
全国大会出場は、叶いませんでしたが3人の子供達と歩んで来た最高の8年間でした。



親子で挑戦!  
おいしい!たのしい!クッキング!

大地の恵み、  
五感で楽しむ  
創作料理

# 応募用紙

フリガナ	フリガナ
お子様のお名前	保護者様のお名前
お子様の学校名・学年	連絡の取りやすい時間帯
ご住所 〒	電話(自宅等)
	携帯電話

E-mailアドレス (お持ちの方) \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

お使いの調理機器のエネルギー  
1. 都市ガス 2. プロパンガス 3. 電気 4. その他( )

ご質問:この企画を知ったきっかけは何ですか?(該当項目に○をお付けください)  
1. 小学校(ポスターや先生からなど) 2. 小学校(学校での課題) 3. 友達・知り合い 4. 埼玉県ガス協会ホームページ  
5. ガス会社からの情報 6. その他( )

お料理のタイトルをお書きください。 \_\_\_\_\_ 調理時間 \_\_\_\_\_ 分

材料・分量・作り方を簡単にお書きください。

以下の項目に同意をお願いいたします。(□にチェックを必ずお付けください) 同意する 同意しない

- 応募者のお名前、大会当日に撮影した写真は、大会報告や次年度の告知用として印刷物およびホームページなどに掲載される場合があります。
- また、応募されたレシピ・写真および絵は主催者に所属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がございませす。
- ご記入いただいた個人情報は、本事業及び各都市ガス会社においての情報提供、商品やイベント等のご案内に関してのみ使用いたします。
- 応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。